PROTÉGETE A TÍ Y A LOS DEMÁS CONTRA EL CORONAVIRUS (COVID-19)

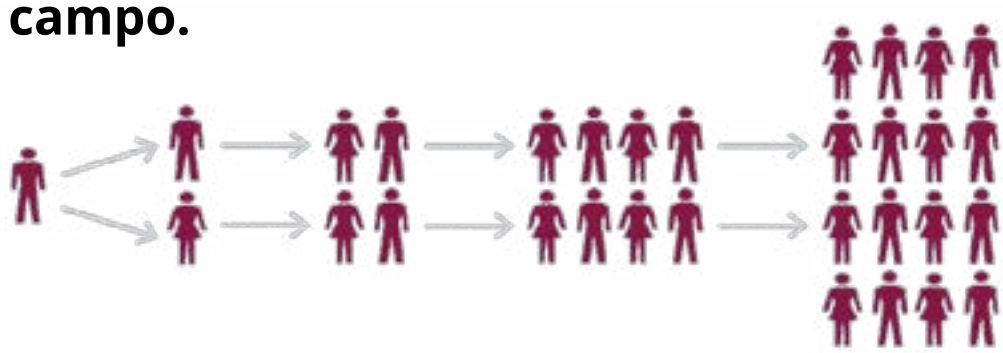
Tu salud y seguridad es nuestra prioridad

¿Qué es el Coronavirus (COVID-19)?

El **Coronavirus**, también conocido como COVID-19, es un virus **muy peligroso**. ¿Por qué? Este virus se transmite fácilmente y ha afectado a millones de personas en nuestro planeta. Muchas se han enfermado o muerto en muy poco tiempo. Por eso le llaman una **pandemia**.

¿Cómo se transmite el virus?

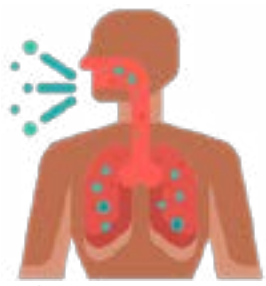
El Coronavirus se transmite fácil y rápidamente, tal y como las plagas en el campo.



Se transmite cuando alguien estornuda, tose, le da la mano o se acerca a otra persona. **Aún las personas que no muestran síntomas de enfermedad pueden transmitir el virus.**

¿Cuáles son los síntomas principales del Coronavirus (Covid-19)?

Fiebre



Dificultad para respirar

Tos

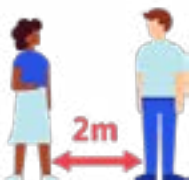
Piensa y actúa

¿Cómo podemos entre todos lograr mantener una distancia segura y necesaria en el lugar de trabajo?

¿Qué puedes hacer para protegerte (y proteger a los demás)?

Lavar tus manos con agua y jabón por 20-30 segundos con mucha frecuencia y **usar** gel antibacterial.

Cubrir tu boca y nariz cuando tosas o estornudes. **Evitar tocarte** la cara.



Mantener una distancia de por lo menos 2 metros (6 pies).

Usar guantes desechables, cubreboca y equipo de protección personal.

Desinfectar el teléfono, herramientas y equipos de trabajo y **no compartirlos.**

Desinfectar las superficies con frecuencia e **informar** a un supervisor si los baños no están abastecidos y sanitizados.

Buscar atención médica si tienes síntomas como dificultad para respirar, presión o dolor de pecho o confusión.

Al quedarte en tu casa e informar a tu supervisor si te sientes mal, te estás protegiendo a ti, a tus familiares y a tus compañeros de trabajo.

La colaboración

La **comunicación**, **colaboración y capacitación** entre gerentes, supervisores y trabajadores es la clave. La **participación** de todos y todas es necesaria para prevenir esta peligrosa enfermedad.

Todos podemos:

- Aplicar las medidas de prevención y animar a los demás a hacer lo mismo
- Aportar tu conocimiento, sugerencias e ideas.

Es labor de todos reducir el riesgo.
¡Juntos podemos hacerlo!