

Protégete del Sol



Los trabajadores agrícolas se encuentran entre los trabajadores más vulnerables al calor y al sol extremo*

RIESGOS de la exposición al sol

- Quemaduras de sol y uemaduras por tocar equipos calientes
- Pérdida de agarre de herramientas y equipos por manos sudorosas
- Mareo, incrementando el riesgo de caídas u otros accidentes
- Sarpullidos, calambres, agotamiento o accidentes cardiovasculares.



20x

más alta la probabilidad para un trabajador agrícola en los USA de morir por estrés térmico comparador con el resto de trabajadores**

SÍNTOMAS relacionados con el calor y al sol

- Dolor de cabeza, mareos, náuseas, desmayos, confusión, dificultad para hablar
- Pequeños brotes rojos con ampollas
- Calambres o dolor muscular
- Piel muy caliente, pero seca o sudoración intensa
- Asintomático

170,000 trabajadores experimentan lesiones relacionadas con el calor excesivo cada año*



EFI brinda capacitación y un lugar para que los trabajadores tengan voz en la operación agrícola. Los equipos de colaboración entre trabajadores y gerentes juegan un papel vital en la creación de lugares de trabajo más seguros y saludables. Conoce más en equitablefood.org.

TIPS para mantener a los trabajadores sanos

- Limita el tiempo bajo el sol
- Usa protector solar
- Modifica los horarios de trabajo a horas más tempranas o más tarde
- Utiliza ropa ancha, ligera, y que refleje la luz
- Provee suministros de agua limpia y fría (59 °F/15 °C) cerca del área del trabajo
- Motiva a los trabajadores a beber agua de forma seguida
- Provee áreas frescas para descansar y aumenta los periodos de descanso
- Capacita a los supervisores y trabajadores sobre los síntomas y enfermedades generadas por el exceso de calor